



あやめ原こども園  
令和4年2月

朝晩の寒さがひときわ身にしみますが、暦の上では春ですね。

子どもたちと一緒に春の足音に耳を澄ませながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

寒さや乾燥が気になるこの時期、うがい、手洗いを忘れずに行い、たっぷりの睡眠とバランスのとれた食事で予防を心がけていきましょう。

### 保育目標

- ・冬の健康生活に留意し、健康で安全に過ごせるようにする。
- ・寒さの中でも、戸外や室内で元気に遊ぶ。

### ☆お願い・お知らせ☆

○2月2日(水)「写真撮影」です。

- ・服装(全園児):体操ズボン・白シャツまたはブラウス・白靴下
- ・9時30分までの登園をお願いします。

○2月5日(土)「マラソン大会」は延期(14日以降の体操教室で調整中)

※今後の行事等は、新型コロナウイルスの感染状況によっては予定を変更する場合があります。

★前日に発熱・腹痛・嘔吐・下痢・湿疹等、普段と変わった様子がありましたら、登園時に、必ずお伝えください。



### 薄着を心がけましょう!

寒さが厳しいと、つい厚着をさせがちですが、室温や子どもの活動量を考えて、調節しやすい衣服を準備してあげましょう



マラソンの練習もありますので、吸湿性があり、動きやすく脱ぎ着しやすい素材のものをお願いします。汗ふきタオルも引き続き持たせて下さい。

日	曜	行事予定
1	火	英語教室(休み)
2	水	写真撮影(10:00~)
3	木	節分/体操教室(休み)
4	金	
5	土	マラソン大会(延期)
6	日	
7	月	
8	火	英語教室(休み)
9	水	
10	木	体操教室(休み)
11	金	建国記念の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	英語教室
16	水	誕生会
17	木	体操教室
18	金	交通安全教室
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	英語教室/お弁当の日
23	水	天皇誕生日
24	木	体操教室
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	お便り配布

## 寒い時期に気をつけたい感染症

### <感染性胃腸炎>

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。(ノロウイルス、ロタウイルス)、感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

### ○医療機関受診のめやす

- ・元気がなく、ぐったりしている。
- ・おしっこの回数が少ない、または出ない。
- ・おう吐がある。腹痛を訴える。
- ・38℃以上の発熱がある。

### ○おう吐物の処理方法

1. エプロン、使い捨てグローブ、マスクを着用します。
2. 紙や新聞紙などで速やかにおう吐物をおおいます。
3. 上からまんべんなく次亜塩素酸ナトリウムの液剤をひたします。
4. おう吐物は、紙ごと静かに汚れを包み取ります。
5. 跡をふき取り、薄めた次亜塩素酸ナトリウムの液剤でふき、最後水拭きをします。
6. ふき取ったおう吐物や処理に使用した紙、手袋などはビニールに密閉して捨てます。

### ○感染性胃腸炎にかかったら

- ・吐いたものがつまらないように、吐きそうになったら起き上がるか横に向かせて吐かせるようにします。
- ・トイレは我慢させないようにし、排泄後はトイレのふたを閉めて水を流しましょう。
- ・喚起を十分に行いましょう。

### ○おう吐・下痢のケア

- ・子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える。
- ・消化の良い食事※牛乳やジュースは控えてください。



このように、寒い時期も気をつけなければならない感染症がいくつかあります。感染予防を行い、丈夫な体づくりを心がけ、元気に過ごせるようにしたいですね。